

Öz- Düzenlemeli Öğrenmenin Önemi

Daha Etkili Öğrenme: Kendi öğrenme süreçlerini yöneten öğrenciler, bilgiyi daha hızlı ve kalıcı bir şekilde öğrenir.

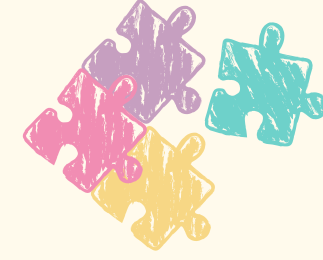
Öz Güven Artışı: Başarılarını kontrol etme duygusu, öğrencilerin kendilerine olan güvenlerini artırır.

Problem Çözme Becerisi: Öz düzenlemeli öğrenme, öğrencilerin karşılaştıkları zorluklarla başa çıkma becerilerini geliştirir.

Zaman Yönetimi: Öğrenciler zamanı verimli kullanmayı öğrenir ve bu beceriyi hayatlarının her alanında uygulayabilir.



Öz-Düzenleme Becerisine Sahip Öğrenci Özellikleri



ŞEHİT MESUT ACU ORTAOKULU
Rehberlik Servisi



Daha Başarılı Olmak İçin...

ÖZ- DÜZENLEMELİ ÖĞRENME

- Öğrenme hedeflerine uyum sağlar, hedeflerine ilişkin olumlu bakış açısı geliştirir.
- Çalışma sürecini planlar ve kontrol eder, çalışma sırasında bir zorlukla karşılaştığında arkadaşlarından ve öğretmenlerinden yardım isteyebilir.
- Uygun koşullar sağlandığında öğrenme ortamının düzenlenmesi konusunda çaba gösterir
- Kendi hedeflerine ulaşmak için öğrenme sürecini planlamayı, değerlendirmeyi ve yönetmeyi bilir.
- Çalışmalarını yaparken dikkat, gayret ve motivasyonlarını devam ettirebilmek amacıyla dikkat dağınık içsel ve dışsal uyaranlardan uzak kalabilir.

"Bazı yenilgilerin nedeni, insanların işini yarıda bıraktıklarında, başarıya ne kadar yakın olduklarını bilememeleridir."

Thomas Edison



Öz-Düzenlemeli Öğrenme

NEDİR?

Öz düzenlemeli öğrenme, bireyin kendi öğrenme sürecini aktif bir şekilde planlama, izleme ve değerlendirme becerisi olarak tanımlanabilir. Bu süreç, hem öğrencilerin akademik başarılarını artırmalarına hem de hayat boyu öğrenme yeteneklerini geliştirmelerine yardımcı olur.

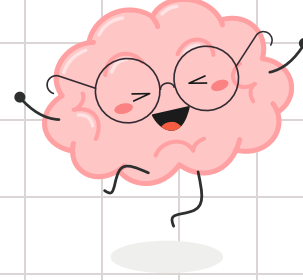
Öz düzenlemeli öğrenme; bağımsızlık, öz güven ve etkili zaman yönetimi gibi önemli beceriler kazandırır.



Öz-Düzenlemeli Öğrenme Süreci

PLANLAMA

- Öğrenecekleri konuları ve hedeflerini belirler.
- Zamanlarını nasıl yöneteceklerine karar verir.
- Uygulayacakları yöntem ve stratejileri seçer. Örn; Örneğin, Pomodoro Tekniği, Feynman Tekniği, mind map' ler oluşturma vb.



UYGULAMA

- Planlarına sadık olarak çalışmalarını gerçekleştirir.
- Dikkatlerini dağıtan unsurlardan uzak durmaya çalışır.
- Not alma, tekrarlama ve problem çözme gibi yöntemleri uygular.

DEĞERLENDİRME

- Hedeflerine ulaşip ulaşmadıklarını analiz eder.
- Uyguladıkları stratejilerin işe yarayıp yaramadığını kontrol eder.
- Gerekirse planlarını yeniden düzenler.

Öz-Düzenlemeli Öğrenme Becerisini Daha Etkili Kullanmak İçin

KENDİNİZE SORUN!

- 1-Öğreneceğim şey nedir?
- 2-Öğreneceğim şeyi niçin öğreniyorum?
- 3-Öğrenirken kimden yardım alabilirim?
- 4-En etkili şekilde nerede öğrenebilirim?
- 5-Öğrendiklerim ne işime yarar?
- 6-Neleri öğrenemedim?
- 7-Öğrenmelerimin önündeki ?? engeller neler?

